



# MANTÉNGASE SEGURO

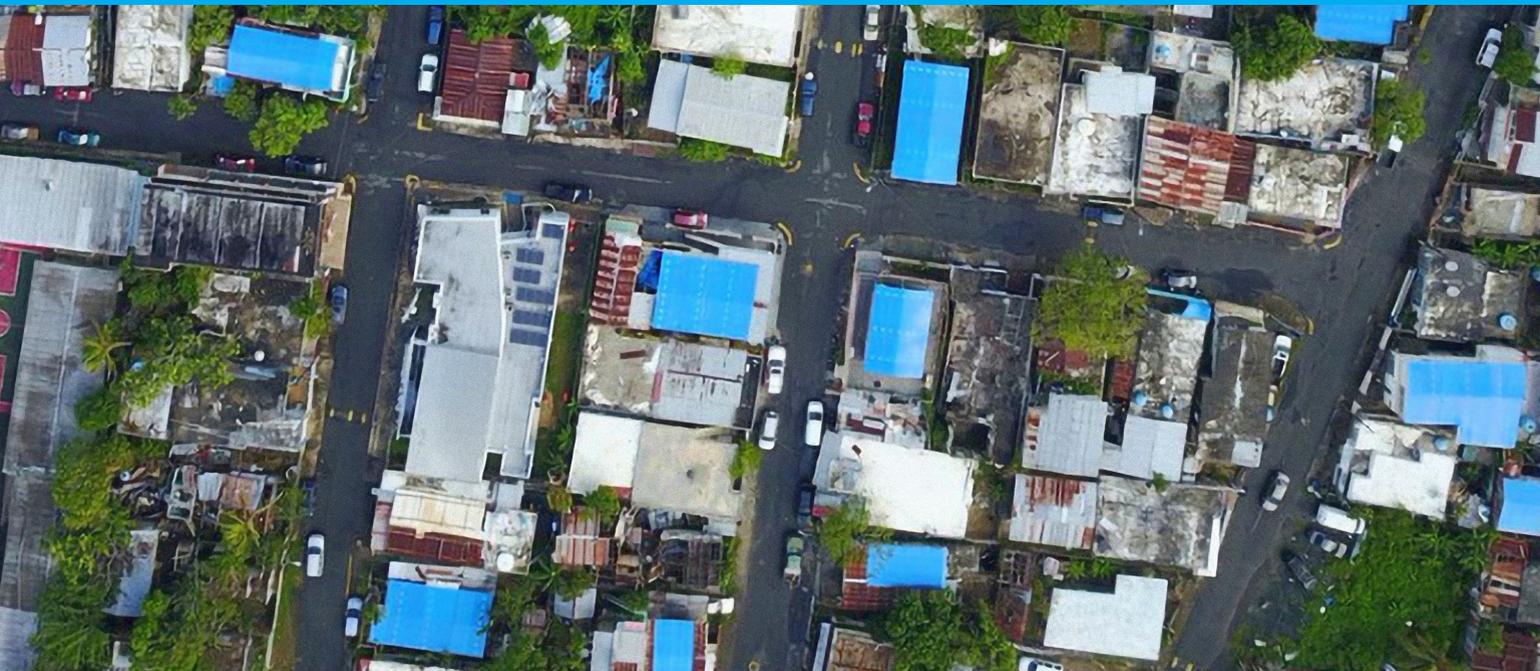
UNA GUÍA PARA EL DISEÑO DE VIVIENDAS  
RESILIENTES EN COMUNIDADES ISLEÑAS

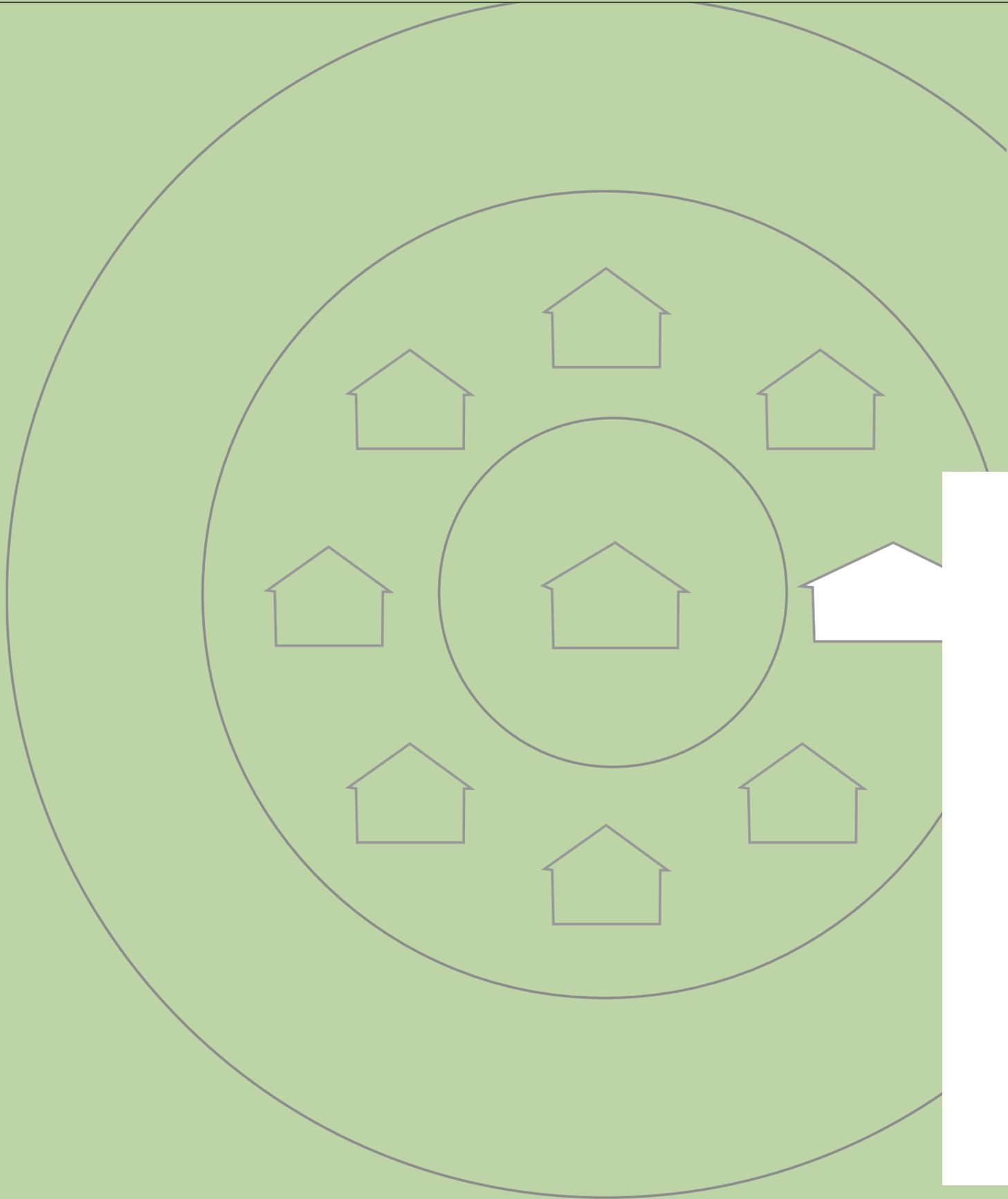


Enterprise®



ASOCIACIÓN DE  
CONSTRUCTORES  
DE PUERTO RICO





# **PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: PREPÁRESE PARA TRABAJAR EN EQUIPO**

Formas en que una comunidad puede unirse y prepararse para responder a desafíos futuros

Las comunidades son los pilares de la sociedad. Aunque cada familia lleva a cabo sus planes individuales, la gente se une cuando viven en un vecindario compartido y tienen preocupaciones en común en cuanto a la seguridad, la vivienda y los servicios. Una de las mejores maneras de preparar a las comunidades para un evento adverso es lograr su participación para establecer un protocolo de emergencia que pueda aplicarse antes, durante y luego de la emergencia.

Las consecuencias de los huracanes Irma y María han demostrado, a los puertorriqueños y al mundo entero, que no hay nada más fuerte que los lazos comunitarios. Toda persona y familia que haya sobrellevado estos desastres naturales tiene una historia para compartir: cómo un buen vecino tiró una extensión a la propiedad del otro para compartir la energía producida por su generador, cómo la comunidad se unió el día después de la tormenta para retirar los escombros de las calles o cómo en el vecindario organizaron comidas en comunidad para compartir los alimentos que tenían.

## ESTRATEGIA EN ACCIÓN

ESTRATEGIA	26	27	28
ESTRATEGIA NOMBRE/TÍTULO	<b>DESARROLLE UN PLAN COMUNITARIO</b>	<b>IDENTIFIQUE Y PREPARE UN REFUGIO SEGURO PARA LA COMUNIDAD</b>	<b>INSPIRE LA PLANIFICACIÓN COMUNITARIA LUEGO DEL DESASTRE</b>
DESCRIPCIÓN	Para mejorar la calidad de vida, minimizar los daños y responder a desastres naturales, la comunidad debe contar con un grupo de vecinos comprometidos y organizados para poder planificar e implementar proyectos que beneficien a la comunidad, así como la obtención de ayudas externas de ser necesario. Esta estrategia se enfoca en qué hacer y quién puede participar en el proceso de organizar su comunidad para los esfuerzos de respuesta y recuperación.	Cuidarse unos a otros hace que una comunidad sea resiliente. Después de una emergencia, es posible que las ayudas gubernamentales y del sector privado tarden un tiempo en llegar. Por lo tanto, su comunidad debe ser la primera línea de respuesta después de un desastre. Esta estrategia se enfoca en enseñarle cómo crear un espacio seguro en la comunidad.	Si ocurre un desastre natural, tener un plan comunitario para responder a la emergencia minimiza los riesgos y optimiza la eficiencia en los esfuerzos de respuesta y recuperación. Esta estrategia ayuda a crear e implementar un plan estratégico para que su comunidad pueda continuar recuperándose de las necesidades inmediatas identificadas.
	\$	\$-\$\$	\$-\$\$

## INTRODUCCIÓN

En muchos casos, especialmente en las comunidades de la región central montañosa de la isla grande, los grupos comunitarios ofrecieron la primera respuesta, ayudaron a las familias afectadas y hasta ayudaron a salvar vidas. Una de las razones para esto fue que muchos municipios se hallaban desconectados de las áreas principales de distribución, no solo por las fallas en telecomunicaciones sino también por los árboles y postes eléctricos caídos, escombros y deslizamientos de tierra que bloquearon las carreteras principales. En los casos más extremos, cientos de familias quedaron aisladas porque los puentes que servían como únicos puntos de acceso para algunas comunidades cedieron y se derrumbaron.

Los grupos comunitarios también han impactado de manera significativa a cientos de familias durante el proceso de recuperación a largo plazo. Muchos de estos grupos, algunos parte de organizaciones sin fines de lucro y congregaciones religiosas, se convirtieron en brigadas de rescate que viajaron por toda la isla para proveer alimentos, suministros, agua,

medicinas, refugio y apoyo para la reconstrucción.

De hecho, decenas de grupos comunitarios que contribuyeron de manera significativa a los esfuerzos de recuperación no eran residentes de Puerto Rico; muchos grupos fueron formados por puertorriqueños que residen en Estados Unidos continental y otros países, así demostrando que los lazos comunitarios no conocen límites y sobrepasan cualquier obstáculo y distancia.

Finalmente, estos tiempos difíciles se convirtieron en una oportunidad para que las personas en la isla llegaran a conocer o desarrollaran relaciones más estrechas con sus conciudadanos y así aprovechar el poder de la solidaridad mutua. La mejor forma de asegurar la resiliencia a corto y largo plazo es fomentar la autonomía comunitaria, para así evitar depender del gobierno o de cualquier ayuda externa y poder garantizar la seguridad y los servicios de salud en todo Puerto Rico y más allá.



# DESARROLLE UN PLAN COMUNITARIO

\$

Para mejorar la calidad de vida, minimizar daños y responder a un desastre natural, una comunidad debe contar con vecinos comprometidos y organizados de forma que se facilite la planificación, la puesta en marcha de proyectos que beneficien a la comunidad y el proceso de recibir ayuda cuando sea necesario. Esta estrategia se enfoca en qué hacer y quiénes pueden sumarse al proceso de organización de su comunidad ante la respuesta y recuperación.

### Estrategia en Acción

1. Cree un perfil comunitario y diseñe un mapa de su comunidad
2. Reúna a los miembros de su comunidad
3. Desarrolle planes de:
  - a. Desalojo
  - b. Comunicación
  - c. Transportación

### LO QUE NECESITA SABER

- ▶ Una comunidad organizada facilita conversaciones con organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, así como con el sector privado, para impulsar el bienestar general, la economía local y las oportunidades que permitan su recuperación tras un desastre natural.
- ▶ Para que la estrategia funcione, la comunidad debe estar unida y todos sus miembros deben mantener una buena comunicación.



### ESTRATEGIAS DE APOYO

<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Desarrolle un plan de emergencia para su hogar	Escoja un lugar donde mantener su familia segura	Responda y comience la recuperación del hogar	Identifique y prepare un refugio seguro para la comunidad	Inspire la planificación comunitaria luego del desastre

## CREE UN PERFIL COMUNITARIO Y DISEÑE UN MAPA DE SU COMUNIDAD

Es importante saber cómo es su comunidad, quiénes la componen y donde están, así como quiénes la rodean. Esto facilitará el proceso de organización comunitaria y de planificación con mira al futuro.





# DESARROLLE UN PLAN COMUNITARIO NITARIO

## REÚNA A LOS MIEMBROS DE SU COMUNIDAD

### PASOS

### DESCRIPCIÓN

#### ANTES DE LA REUNIÓN

- Prepare una agenda (vea ejemplo)



#### AL COMENZAR LA REUNIÓN

- Explique el propósito del evento
- Explique la dinámica de trabajo para manejar expectativas de uso del tiempo y logros esperados.
- Establezca reglas de orden para la reunión.



#### AL TERMINAR LA REUNIÓN

- Recapitule los contenidos discutidos
- Reconozca esfuerzos y contribuciones
- Reciba opiniones y sugerencias
- Identifique conclusiones, compromisos y acuerdos
- Motive próximos pasos y compromiso sostenido
- Invite a un aplauso compartido



## DESARROLLE PLANES DE:

#### DESALOJO

- Planifique el desalojo de la comunidad y practíquelo anualmente. En el hogar, practique las rutas de evacuación para llegar a un refugio (Estrategia 27), así como los roles asignados a cada persona y los comités.
- Trace una ruta de desalojo en un mapa y distribuya el mismo en la comunidad.
- Designe un equipo para manejar las poblaciones vulnerables o casos de emergencia durante el desalojo.
- Tome anotaciones de qué funcionó y qué no funcionó durante el simulacro anual.
- Desaloje ANTES de la emergencia. En caso de que ocurra un evento imprevisto, desaloje si es seguro salir y si la ruta al espacio seguro no presenta riesgos a la vida. Lleve su bulto de emergencia (Estrategia 23) y siga las instrucciones de los jefes(as) de familia, líderes comunitarios y autoridades.

#### DESALOJO PARCIAL

- Se desalojan residencias en la zona de riesgo
- Se desalojan las residencias al espacio seguro comunitario o refugio municipal

#### DESALOJO TOTAL

- Se desaloja toda la comunidad
- Se desaloja del espacio seguro comunitario a un refugio municipal

#### COMUNICACIÓN

- Designe personas para notificar a los miembros de la comunidad sobre los simulacros o evacuaciones.
- Establezca comunicación con la Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (AEMEAD) para coordinar procesos de asistencia.
- Cree un sistema para que las personas puedan alertar sobre qué ayuda necesitan.
- Asigne personas enlace para proveer información importante antes, durante y después de una emergencia o desastre, y para actualizar las páginas en las redes sociales.
- También puede utilizar la función de mensajes de texto provista por los celulares, Facebook y WhatsApp como herramientas para estar en comunicación con las comunidades locales y también cuando se encuentre fuera de su comunidad. Dado que las aplicaciones necesitan electricidad y señal para operar, es importante tener electricidad para la comunidad en un lugar céntrico.

#### SUGERENCIAS DE MANTENIMIENTO Y OPERACIÓN

- ▶ La capacidad de respuesta de su comunidad dependerá de cuán completo sea el plan de acción para prevención y respuesta a emergencias y desastres.
- ▶ Revise sus documentos de respuesta antes de cada temporada para asegurar su validez.
- ▶ Lleve a cabo inspecciones periódicas para asegurar la utilidad de los activos de la comunidad.
- ▶ Asegure que la comunidad cuenta con recursos económicos para encarar los desastres como una comunidad (establecimiento de cuotas).
- ▶ Verifique que la comunidad cuenta con recursos humanos capacitados para operar los activos de la comunidad, ya sea de forma voluntaria o mediante servicios pagados.
- ▶ Provea protección de seguros para atender los daños a la propiedad compartida.

#### TRANSPORTACIÓN

- Identifique rutas de desalojo según establecido por la comunidad y las agencias para el manejo de emergencias.
- Organice puntos de encuentro para partir hacia el refugio designado.
- Promueva el caminar y correr bicicleta por la comunidad.

# IDENTIFIQUE Y PREPARE UN REFUGIO SEGURO PARA LA COMUNIDAD

\$\$\$

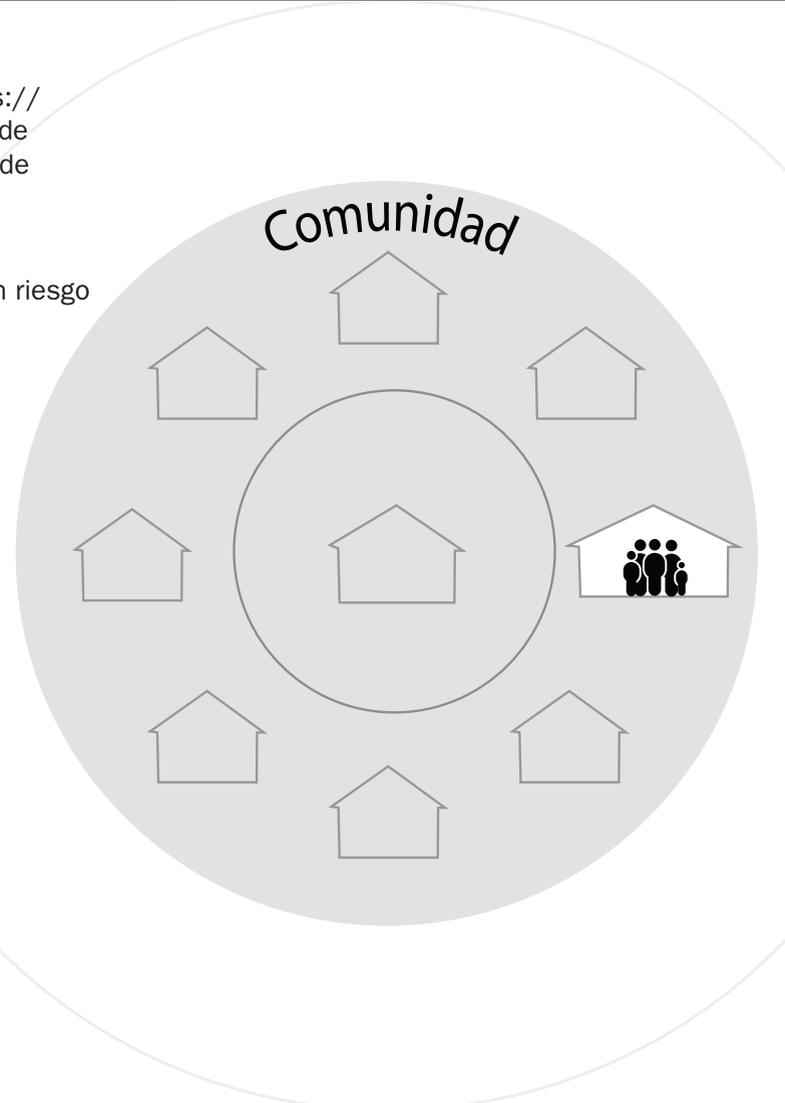
Una comunidad se hace resiliente cuando sus miembros se cuidan entre sí. Luego de una emergencia, la ayuda gubernamental y la del sector privado pueden tardar en llegar. Por tal razón, su comunidad debe ser considerada como la primera línea de respuesta ante un desastre. Esta estrategia se enfoca en mostrar cómo crear un espacio seguro en la comunidad.

### Estrategia en Acción

1. *Determine la localización*
2. *Consideraciones del espacio*
  - a. *Interior*
  - b. *Estructura y alrededores*
3. *Equipamiento*
4. *Diseñe un plan de acción*
5. *Lleve a cabo un simulacro de evacuación de emergencia todos los años*

### LO QUE NECESITA SABER

- ▶ Utilice el buscador de la Cruz Roja Americana (<https://www.redcross.org/cruz-roja.html>) y esté pendiente de las noticias para saber cuándo abrirán los refugios de emergencia.
- ▶ El refugio comunitario debe ser ocupado cuando la ubicación o estructura de su residencia presente un riesgo a su seguridad.



### ESTRATEGIAS DE APOYO

23

Desarrolle un plan de emergencia para su hogar

24

Escoja un lugar donde mantener su familia segura

25

Responda y comience la recuperación del hogar

26

Desarrolle un plan comunitario

## PASO 1 - DETERMINE LA LOCALIZACIÓN

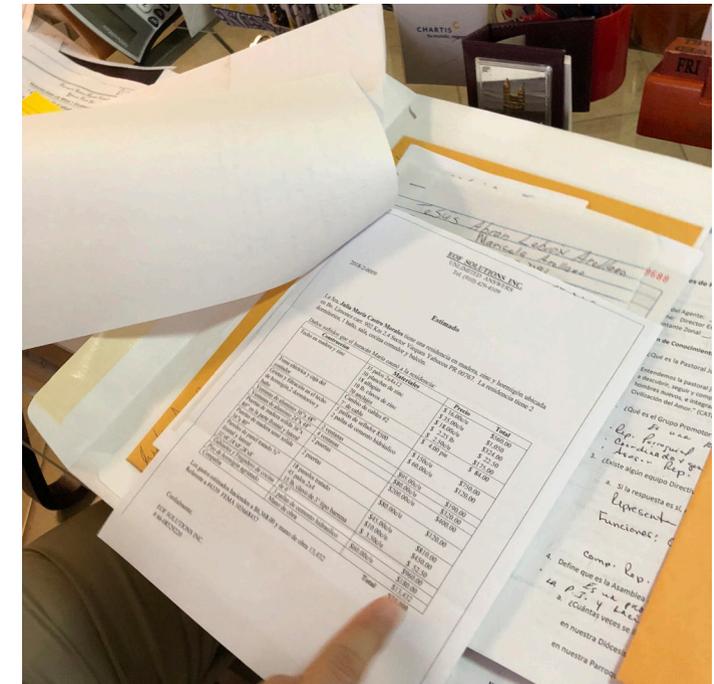
- ▶ Utilice el mapa comunitario de la Estrategia 26 para identificar qué edificios están en una zona segura, ya sea dentro de la comunidad o en su entorno.
- ▶ Una vez identifique estos espacios, reúnase con la parte responsable del espacio para obtener autorización y discutir cómo mejor utilizar el espacio como un refugio vecinal.
- ▶ Si su entorno vecinal NO ofrece un espacio seguro donde refugiarse, deberá trasladarse de su comunidad a su refugio de emergencia municipal más cercano.

### EDIFICIOS PÚBLICOS

- ▶ Escuelas públicas
- ▶ Centros comunales, salones de actividades y recreación
- ▶ Iglesias

### EDIFICIOS PRIVADOS

- ▶ Centros comerciales
- ▶ Centros comunales, salones de actividades y recreación
- ▶ Estructuras y edificios vacíos



# IDENTIFIQUE Y PREPARE UN REFUGIO SEGURO PARA LA COMUNIDAD

## PASO 2 - CONSIDERACIONES DEL ESPACIO

### A. INTERIOR

#### ESPACIOS NECESARIOS

- Área para preparación de alimentos
- Área para dormir/descansar
- Área de baños y de aseo
- Espacio para mascotas
- Espacio multiusos (para reuniones, capacitación, recreación, esparcimiento)

#### ALMACENAMIENTO

- Alimentos
- Productos de higiene
- Equipo y refrigeración
- Equipos de primeros auxilios

### B. ESTRUCTURA Y ALREDEDORES

- **Acceso.** Debe ser apta para permitir el acceso a una ambulancia terrestre/aérea.
- Verifique que el espacio cumpla con el código estructural local para riesgos y peligros sísmicos y de viento (Vea FEMA P-361 Safe Rooms for Tornadoes and Hurricanes: Guidance for Community and Residential Safe Rooms).
- **Desperdicios sólidos.** Considere la distancia desde la estructura hasta donde salen los desperdicios sólidos para proteger la salud de las personas.
- **Energía.** Considere un sistema de suplido de energía renovable que alimente un banco de baterías.
- **Personas con impedimentos.** Rampas para personas con impedimentos. La rampa debería ser 1:10 y 3' de ancho.
- **Riesgos.** Asegúrese de que los árboles en la periferia de las instalaciones no afectarán la estructura. Garantice el libre flujo de aguas de escorrentía en los alrededores de las instalaciones.
- **Ventanas.** Asegure la funcionalidad de operadores y el estado de las hojas. Estas mejoran la ventilación e iluminación natural.



## PASO 3 - EQUIPAMIENTO

#### ABASTOS

- Agua potable para consumo e higiene. Considere un galón de agua por persona por día.
- Alimentos no perecederos. Considere la aportación de productos no perecederos por parte de los vecinos de la comunidad.
- Combustibles para la iluminación, cocina, plantas, vehículos, herramientas y plantas generadoras.
- Herramientas y piezas de reemplazo para equipos en uso.
- Refrigerador para medicinas y alimentos perecederos

#### COMUNICACIONES

- Radio AM/FM
- Teléfono de línea
- Radio (KP-4, HAM)

#### PRIMEROS AUXILIOS

- Equipos de asistencia de vida
- Botiquín de primeros auxilios
- Desfibrilador



Tesla Battery  
Daguao Naguabo



# IDENTIFIQUE Y PREPARE UN REFUGIO SEGURO PARA LA COMUNIDAD

## PASO 4 - DISEÑE UN PLAN DE ACCIÓN

### PASOS

### DESCRIPCIÓN

#### PREPARACIÓN DEL ESPACIO

- Seguridad. Confirme que la estructura seleccionada está reforzada para proteger a las personas durante la emergencia. Repare fisuras y selle aperturas con paneles o tormenteras. Implemente estrategias de seguridad para evitar altercados o robos.
- Minimice riesgos
- Poda los árboles de manera preventiva.
- Recoja los artículos que puedan convertirse en proyectiles.
- Limpie el alcantarillado.
- Organice equipos de trabajo y distribuya tareas entre miembros de la comunidad.

#### NORMAS DE USO

- Establezca normas de uso para:
  - Un horario de operación
  - Comportamiento y coexistencia
  - Flujo de personas (para evitar filas y congestión)
  - Distribución y uso correcto del agua
  - Manejo de mascotas (alimentación, paseos, descanso, desechos) de manera responsable.
  - Limpieza de las áreas.
  - Preparación y distribución de alimentos y productos. Tenga suministros suficientes para al menos 10 días. Haga un inventario con frecuencia. Asegúrese de que los suministros están en una zona segura.
  - Establezca un plan para manejo de desperdicios sólidos, reciclaje, reutilización y composta.

#### COMUNICACIONES

- Utilice el directorio que desarrolló en la Estrategia 26 para pasar lista.
- Comunique la existencia, acceso y normas de uso del espacio en las reuniones comunitarias.
- Comuníquese con equipos de emergencia y autoridades antes, durante y después del desastre natural para poder informar adecuadamente a la comunidad.
- Manténgase al tanto de las noticias e instrucciones de las autoridades.

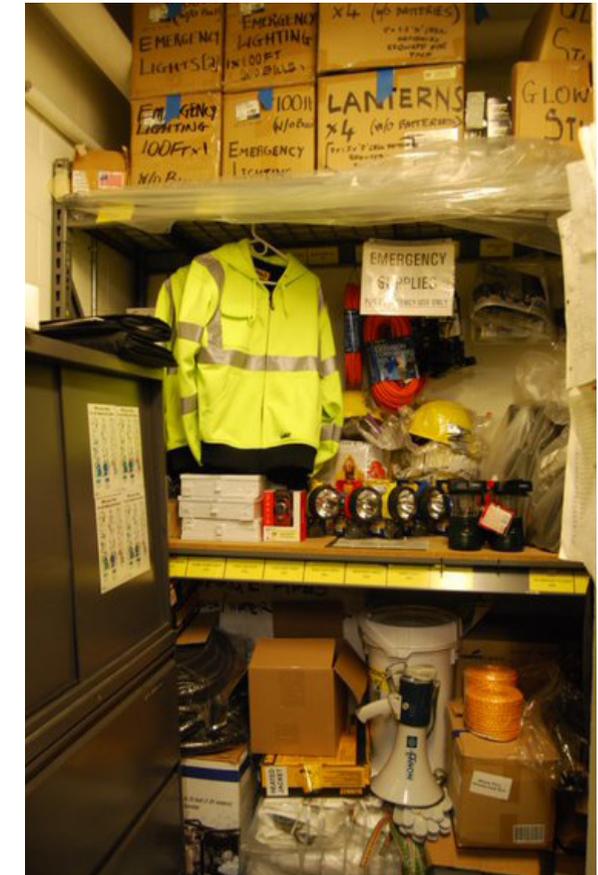


### PASOS

### DESCRIPCIÓN

#### ESPACIO EN USO

- Implemente su plan.
- Convoque a sus equipos de trabajo con sus respectivos planes de trabajo; esto permitirá que el refugio de la comunidad comience a funcionar según lo establecido.
- Proteja a las personas vulnerables de la comunidad, monitoree durante la emergencia. Entre estas se incluyen: las personas de 65 años o más, mujeres embarazadas, bebés, niños, personas con impedimentos, personas con padecimientos médicos o cuyos tratamientos necesitan electricidad (refrigeración, respiración, diálisis, etc.).
- En lo posible, procure formas de entretenimiento, distracción y esparcimiento durante y después del evento utilizando instrumentos musicales, radio, libros para adultos y niños, libros de colorear, crucigramas, sopas de letras, juegos de palabras, juegos de mesa, cartas, dados, dominós y juguetes.



## IDENTIFIQUE Y PREPARE UN REFUGIO SEGURO PARA LA COMUNIDAD

### PASO 5 - LLEVE A CABO UN SIMULACRO DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA TODOS LOS AÑOS

- ▶ ¡PRACTIQUE! Ensayar el desalojo de su comunidad anualmente le ayudará a asegurarse de que el plan continúa vigente y accionable.
- ▶ - Luego de cada simulacro, tome anotaciones de qué funcionó y qué no funcionó.
- ▶ - Practique las rutas para desalojar su comunidad y trasladarse al refugio en medio de un desastre natural, así como los roles asignados a cada persona.



Cano Martin Peña, San Juan



# INSPIRE LA PLANIFICACIÓN COMUNITARIA LUEGO DEL DESASTRE

\$\$\$

En caso de un desastre natural, tener un plan comunitario para responder a emergencias minimiza riesgos y permite mayor efectividad durante los procesos de recuperación y respuesta. Esta estrategia se enfoca en crear e implementar un plan estratégico para que su comunidad pueda seguir recuperándose de las necesidades inmediatas ya identificadas.

Los esfuerzos de preparación a largo plazo apoyan la respuesta a corto plazo. Mientras más preparada se encuentre la comunidad para enfrentar situaciones de emergencias, más rápida será la respuesta y la recuperación. Como se aprecia en la imagen, este es un proceso cíclico que propone la mitigación luego de la respuesta como la mejor manera de encarar desastres naturales futuros.

La imagen a continuación describe las interacciones del ciclo de planificación en una comunidad, tanto a corto como a largo plazo.

**Estrategia en Acción**

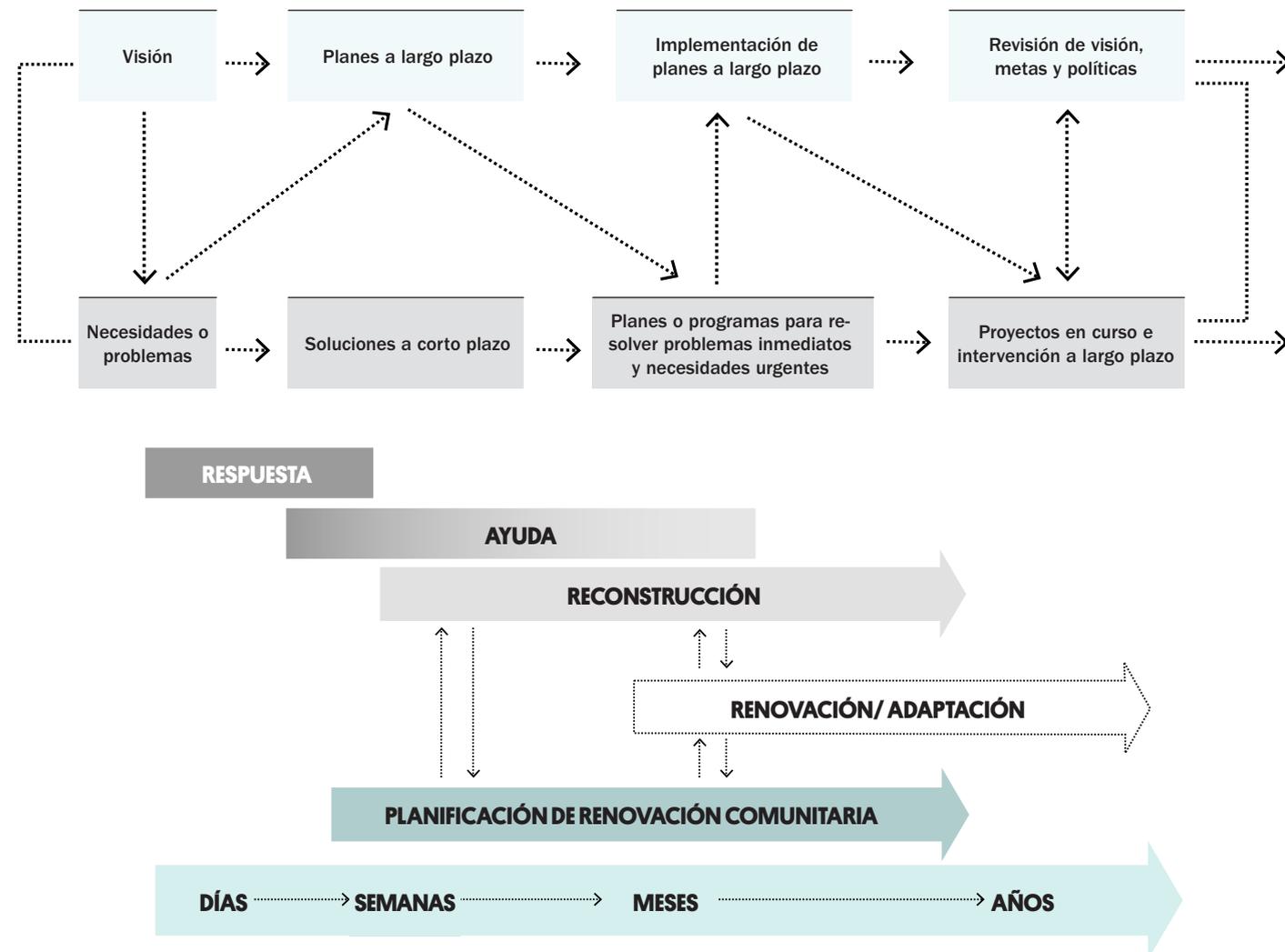
1. Fase 1 - Respuesta
2. Fase 2 - Recuperación
3. Fase 3 - Mitigación y fortalecimiento a largo plazo

## DESCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- ▶ Asegure el bienestar de todos los que sobrevivieron el desastre o emergencia... priorice la vida, luego la propiedad.
- ▶ El plan posterior a la emergencia se divide en dos fases:
- ▶ Fase 1 – Respuesta: esta etapa consiste de las acciones tomadas cuando el peligro es inminente, está ocurriendo o acaba de ocurrir, con el propósito de salvar vidas, la propiedad y el medioambiente. Esto puede incluir: refugiarse, asegurar agua y alimentos, labores de búsqueda y rescate, atención médica para personas que la necesiten y la apertura de accesos para proveer ayuda, entre otras actividades posibles.
- ▶ Fase 2 – Recuperación: esta incluye las acciones tomadas luego de que la respuesta, para llevar la comunidad a su estado inicial y regresar a los patrones de normalidad lo más pronto posible. Algunas de las medidas en esta etapa son la restauración de servicios esenciales, la reconstrucción de instalaciones y hogares y otras actividades.

- ▶ Fase 3 - Mitigación y fortalecimiento a largo plazo: busca viabilizar la recuperación comunitaria y su mejoramiento a largo plazo por medio de un plan estratégico participativo. Este plan está dirigido a guiar la toma de decisiones para el beneficio de todos los miembros de su comunidad, mejorar y resolver las necesidades básicas de la comunidad y llevar la comunidad hacia su visión colectiva del futuro deseado.

Es importante entender las fases del proceso de respuesta ante un desastre natural, ya que el mismo comienza inmediatamente luego del desastre y podría extenderse por años. La imagen a continuación pone en contexto las fases de recuperación y el tiempo que estas pudieran tomar.



# INSPIRE LA PLANIFICACIÓN COMUNITARIA LUEGO DEL DESASTRE

## FASE I - RESPUESTA



### PASOS

#### ESTABLEZCA UN COMITÉ DE RESPUESTA

### DESCRIPCIÓN

- Adiestre a personas en la comunidad para que puedan comunicarse y responder de una manera efectiva.
- Certifique a los miembros del comité a través del programa Equipos Comunitarios de Respuesta a Emergencias o Community Emergency Response Teams (CERT, por sus siglas en inglés) para que puedan ayudar mientras llegan las brigadas de rescate del gobierno. El programa requiere mayoría de edad y 3 días de entrenamiento.

#### COMUNÍQUESE

Registre a su comunidad para recibir asistencia luego de la emergencia con el gobierno local y el gobierno federal.

- **AEMEAD** (gobierno local)
  - La Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (AEMEAD, <http://www.aemead.pr.gov>) es la agencia a cargo de coordinar todos los recursos gubernamentales de Puerto Rico y los del sector privado para proveer los servicios de situaciones de emergencia de la forma más rápida y efectiva.
- **FEMA** (gobierno federal)
  - La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés, [www.Disaster Assistance.gov](http://www.Disaster Assistance.gov)) es la entidad del gobierno federal encargada de organizar la ayuda de emergencia y asistencia de personas refugiadas ante el impacto de un desastre natural. Llame al teléfono 1-(800) 621-3362 o acceda a la página web para notificar cualquier daño.

¡Recuerde! Es importante que los miembros de la comunidad siempre estén informados sobre la ubicación y cómo operarán los refugios (Estrategia 27).

#### DOCUMENTE LOS DAÑOS

- Documente todos los daños para facilitar la comunicación con agencias para el manejo de emergencias, el municipio y las compañías de seguros.
- Tome fotos o videos, entreviste a vecinos y marque los daños en un mapa.
- Añada los efectos de cada desastre natural al perfil comunitario. Esto le ayudará a registrar su comunidad con agencias para el manejo de emergencias.

### PASOS

#### ESTABLEZCA UN PLAN PARA MANEJAR LOS DESPERDICIOS SÓLIDOS

### DESCRIPCIÓN

- Recicle tanto como sea posible para reducir la cantidad de desperdicios que irá al vertedero.
- Identifique estaciones de reciclaje y acopio de desperdicios reciclables.
- No queme basura, ya que podría suponer un riesgo para la salud y seguridad vecinal.
- Separe sus desperdicios para facilitar su manejo. Agrupe desperdicios como:
  - Material vegetativo - árboles, ramaje, hojas, plantas (NO coloque este tipo de desperdicios en bolsas)
  - Material reciclable - plásticos, vidrios, metales, cartón
- Material no reciclable - material de construcción/demolición (alfombras, paredes, muebles, madera, colchones, material de plomería, material de techar, tejas, lozas); electrodomésticos (unidades de aire acondicionado, neveras, estufas, calentadores de agua); y enseres electrónicos (computadoras, televisores, radios y todo lo que tenga un cable eléctrico).
- Asegure que los desperdicios no bloquean los accesos peatonales ni las vías de tránsito, y que no están en el paso de aguas de escorrentía o áreas inundables.
- Comuníquese con su administración municipal o servicio de recogido de basura para notificar que los desperdicios están separados y listos para recolección

# INSPIRE LA PLANIFICACIÓN COMUNITARIA LUEGO DEL DESASTRE

## FASE 2 – RECUPERACIÓN



PASOS

### FÍSICA

### EMOCIONAL

### A LARGO PLAZO

DESCRIPCIÓN

- Restablezca accesos bloqueados, si es posible.
- Comuníquese con entidades públicas que puedan ayudar a restaurar servicios esenciales.
- Establezca un plan para reconstrucción de hogares. Vea Capítulo 2 – Protección de edificios.

- Atienda los aspectos psicológicos y emocionales de quienes sobreviven un desastre natural.
- Restablezca las condiciones de normalidad para los niños pequeños por medio de actividades recreativas y de colaboración.
- Organice grupos de discusión para compartir sentimientos y brindar un mensaje positivo.
- Dentro de lo posible, considere identificar un espacio y tiempo para el relajamiento, el ejercicio o la recreación, ya que las distracciones ayudan a manejar las emociones durante momentos difíciles.

- Utilice la destrucción como una oportunidad para innovar y crear un mejor futuro.
- Organice proyectos enfocados en la recuperación mirando hacia el futuro.
- Colabore con organizaciones sin fines de lucro, instituciones educativas y el sector privado para conseguir peritos e identificar fondos.

## FASE 3 – MITIGACIÓN Y FORTALECIMIENTO A LARGO PLAZO



PASOS

### ANÁLISIS

### DIÁLOGO

### MOVILIZACIÓN Y FORTALECIMIENTO

DESCRIPCIÓN

- Según las actividades y procesos de organización comunitaria (Estrategia 26), es preciso que lleve a cabo una discusión para replantear el futuro deseado de la comunidad.
- Documente las necesidades que son prioritarias en el entorno físico.
- Documente e identifique los peligros y las oportunidades.
- Reconozca, documente y comparta los planes de reconstrucción y mitigación de las comunidades vecinas, así como los del gobierno local, nacional y federal.

- Facilite un diálogo participativo que permita establecer un plan estratégico para su comunidad que incluya proyectos futuros que atiendan las necesidades identificadas.
- Documente aportaciones, consensos y disensiones.
- Establezca prioridades por consenso.
- Identifique las fuentes de fondos para poner en marcha los proyectos.
- Establezca el calendario de trabajo.

- Autorice la activación de comités de trabajo para la recuperación.
- Desarrolle la documentación de apoyo necesaria para poner en marcha las labores de recuperación a largo plazo.
- Desarrolle las propuestas que permitan iniciar los proyectos acordados.
- Monitoree e informe el progreso de las labores para que la comunidad se mantenga motivada y comprometida.
- Identifique la próxima generación de gestores en la comunidad y posibilite el desarrollo de sus capacidades para lograr el empoderamiento sostenido de la comunidad.

## CENTRO COMUNITARIO DE CAIMITO, SAN JUAN

**Descripción:** El Centro Comunitario de Caimito ofrece un espacio seguro para realizar reuniones comunitarias, charlas y eventos culturales. Además de ser un espacio de encuentro para la comunidad, este centro brinda apoyo a familias que aún no cuentan con el servicio de energía eléctrica y también ofrece servicios de salud para la comunidad. Este centro se convirtió en fuente de energía para el futuro tras la instalación de paneles solares como parte de la campaña #EstuarioRevive del Programa del Estuario de la Bahía de San Juan. Este esfuerzo contó con el apoyo de la GivePower Foundation y la empresa Cypress Creek Renewables. La instalación de estos paneles en el Centro Comunitario de Caimito responde a la necesidad de concentrar los esfuerzos en un solo lugar para el beneficio de todos, esfuerzos que ya se han estado realizando con algunas dificultades debido a la falta de energía. Este es el único centro libre de costo que sirve a la comunidad. Dicho proyecto fue posible gracias a cientos de personas, donaciones individuales y una decena de socios corporativos a través de Estados Unidos.



## COMUNIDAD CORCOVADA, AÑASCO

**Referencia:** <https://comitecomunalcorcovada.weebly.com/actividades-y-proyectos.html>

**Descripción:** Comunidad que posee acueducto y energía solar. Esta administra centros comunales, gimnasios y escuela de la comunidad.

La comunidad de Corcovada está ubicada en el municipio de Añasco. La misma cuenta con un sistema de acueducto que ha provisto agua potable por casi 40 años a 145 familias. El segundo sábado de cada mes, el tesorero del comité abre el edificio que una vez fue una escuela entre las 3:00 p.m. y

5:00 p.m. para que los residentes paguen su factura de agua. Además, cuentan con un nuevo centro comunal en el cual la comunidad hizo gestiones para conseguir fondos legislativos y municipales para la reconstrucción de la localidad; los fondos sumaron a un total de \$350,000. La comunidad comenzó la construcción del centro a principios del 2014, y la primera piedra, símbolo de su inauguración, fue colocada el viernes, 21 de febrero de 2014. Este centro comunal tiene como propósito único y final el servirle a su comunidad, brindándole un espacio para sus actividades y otros servicios.



## HOGAR ALBERGUE, JESUS DE NAZARET



**Recurso:** Hogar Albergue para Niños Jesús de Nazaret, Patricia Valentín y Enactus RUM

**Referencia:** <https://hogarjesusdenazaret.org/en/quienes-somos/el-hogar/>

El Hogar Albergue ofrece servicios transitorios de residencia para niños y niñas desde que son recién nacidos hasta los 11 años que han sido víctimas de abuso. El Hogar les provee un entorno positivo y seguro donde, además de darles amor, se atienden sus necesidades básicas, nutrición, transportación, educación, cuidados médicos y actividades culturales. El Hogar está localizado en el municipio de Mayagüez y posee la certificación de organización sin fines de lucro 501(c)(3).



### ENTREVISTA

El Hogar Albergue es un espacio residencial para niños que han sido removidos de sus hogares por maltrato. Aquí se suplen las necesidades básicas de los niños y niñas desde que son recién nacidos hasta los 11 años. Enactus RUM llega a trabajar con el Hogar por un acercamiento mío. Yo llevo siendo voluntaria del Hogar por muchos años, así que al ser profesora en el Recinto de Mayagüez y como voluntaria ver las situaciones que enfrentaban a diario, decidí hablar con Enactus al respecto.

Para el huracán, el Hogar se preparó como todo el mundo, pero obviamente no esperaban la magnitud del evento. La administración y el personal se organizaron muy bien y pusieron en marcha su plan de emergencia (establecido por ley). Al ver la necesidad y dificultad que enfrentaba el Hogar por la falta de agua potable y energía eléctrica para poder brindarles las mejores condiciones a estos 14 niños y niñas, junto con el grupo de Enactus RUM, comenzamos a pensar en qué se podía hacer para aliviar los gastos del Hogar que rondaban alrededor de los \$1,000 dólares semanales en diesel nada más.



Así, nos topamos con Unidos por Puerto Rico y decidimos someter una propuesta para la instalación de una cisterna de agua pluvial que pudiese ayudar al Hogar a ser sustentable ante escenarios como el que pasamos. En este momento, la cisterna está instalada; comenzamos por conectarla a los equipos más apremiantes, como la lavadora y los baños. Además de la cisterna, ahora se está trabajando, gracias a la Universidad de Wisconsin, con un proyecto de placas solares para su instalación. En todo el proceso de recuperación la administración y el personal fueron bien importantes, especialmente las `nanas' que se quedaron con los niños durante el evento. También los vecinos del Hogar siempre iban y aportaban alimentos, agua y gasolina.